

UICFA

- Volátil, Incerto,
as organizações
es de repensar o
gócio e trabalho.
s das práticas da
ado **resultados**
s organizações e
nto das pessoas.

otimismo,
ia ao
anças e
desempenho
nal.

otimistas
endas que
essimistas



Shawn
Anchor

69%
taboforce

*“As empresas que alicerçam seu negócio na cultura de melhorar a vida das pessoas, apresentam crescimento **três vezes maior** que a concorrência.”* Jim Stengel

IMPACTOS DA FELICIDADE

Gallup

31% de aumento na produtividade

44% de retenção

55% de redução turnover

Certas empresas são verdadeiras **usinas tóxicas**. Um dos grandes responsáveis são as **lideranças**

72% das pessoas **não estão felizes** com suas tarefas cotidianas no **trabalho**

Funionários **infelizes** quase sempre acabam **tratando mal os clientes**

450bi

46% dos funcionários dizem **não conhecer as metas da empresa**

BURNOUT

O estresse não é bem-vindo em um determinado ponto, ele se torna um gráfico em forma de U invertido. Quando o nível de estresse é muito baixo ele não produz o melhor desempenho no trabalho.

SIMBOLICA

“trans-formamos” positivamente pessoas e organizações

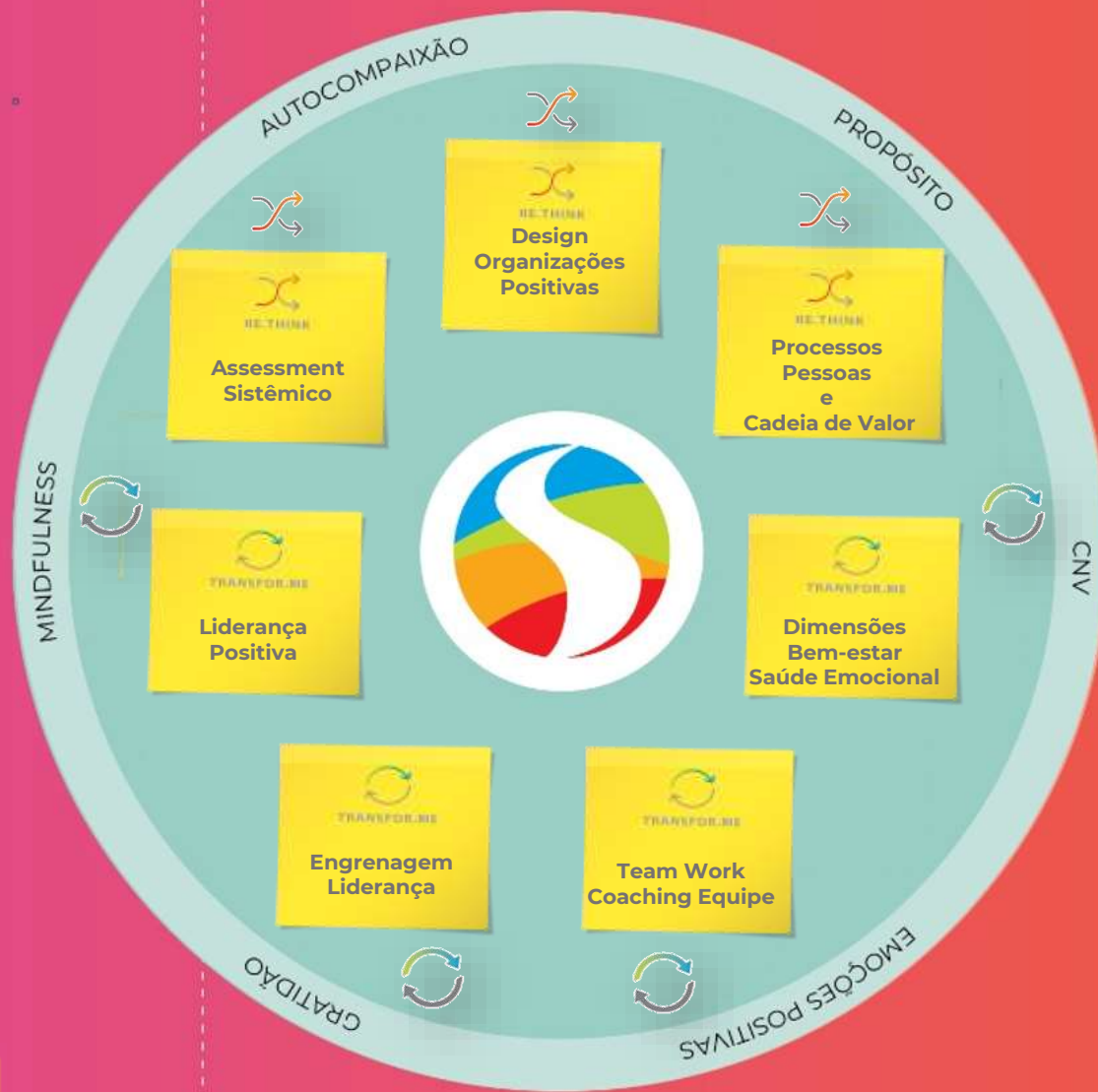
Desde **1997**
+ de **150** clientes
atendidos




RE.THINK
Processos para
transformação
cultural


TRANSFOR.ME
Programas
desenvolvimento
Lideranças e Equipes

DESENVOLVIMENTO DO POTENCIAL HUMANO



DESENVOLVIMENTO DE ORGANIZAÇÕES POSITIVAS

Nosso propósito!

Creditar no **capital psicológico** as mudanças que **as pessoas** podem gerar em suas vidas e **nas organizações** a capacidade em serem saudáveis e resilientes para transformações positivas no mundo.

Valdenice Sanchez **Simone Kabariti**



+ Parcerias

Principais **formações**

- Psicologia - Unesp.
- Psicologia positiva - Wholebeing / IBI México
- MBA RH - FIA/USP
- Gestão de RH - FAAP
- Coaching executivo e de equipe - Abracem/ICC
- Mediação de conflitos - Palas Athena
- Psicologia transpessoal - Alubrat
- Biopsicologia - Visão Futuro
- Jogos cooperativos - Unimonte
- Docentes em cursos de pós graduação
- Palestrantes em diversos congressos

algumas metodologias **PRESENCIAIS - VIRTUAIS - HÍBRIDAS**

Aprendizagem acelerada	Workshops Interativos	Games	World café
Design thinking	Jogos cooperativos	Teatro, dança, música	Palestras

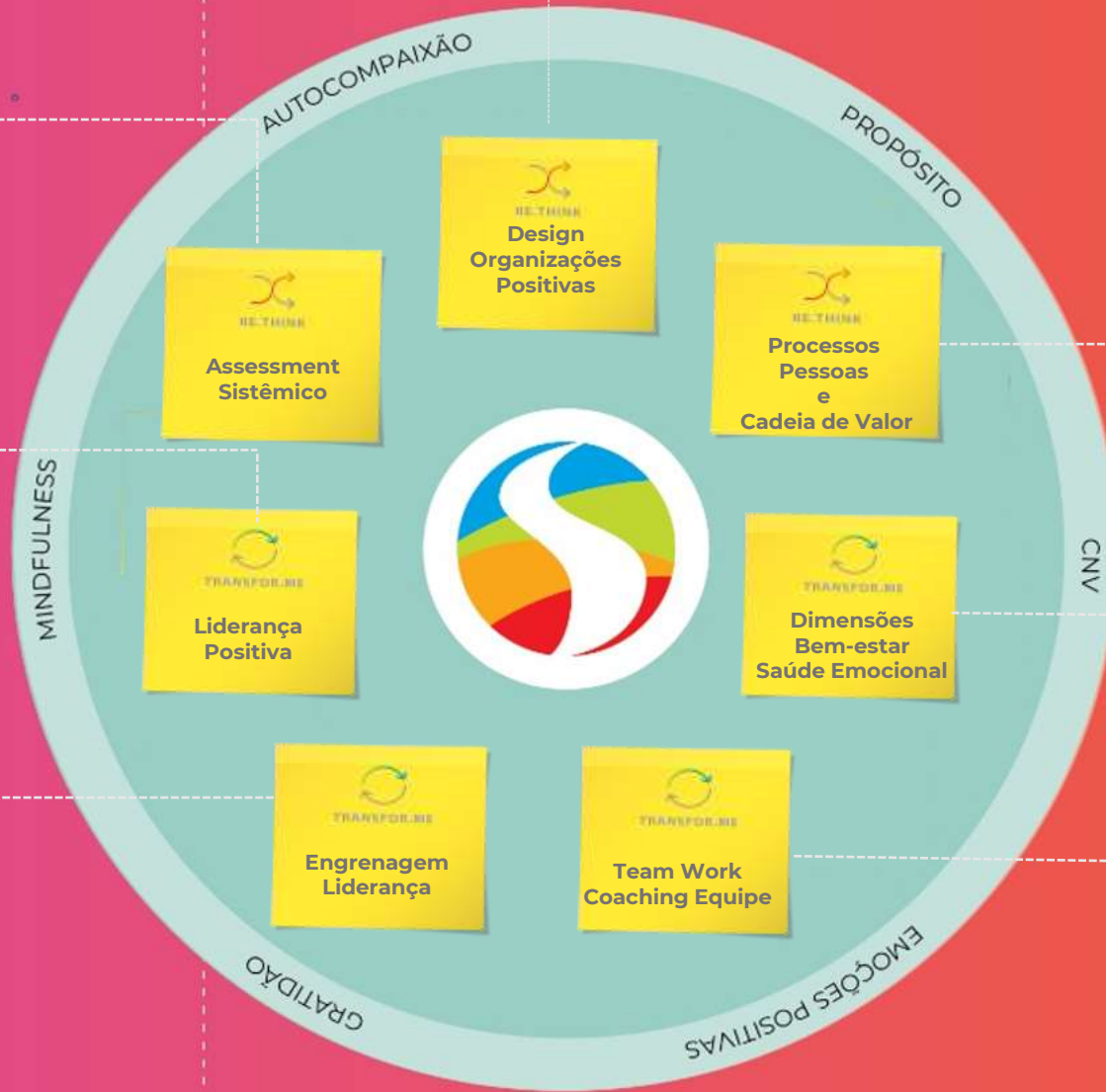
O QUE SE PROPÕE:

Diagnóstico para subsidiar as intervenções : PDI, Sucessão, Reestruturação, Promoções.

Baseado em Kim Cameron - desenvolver Lideranças centradas num olhar apreciativo: O que funciona nas organizações. O que é extraordinário. O que é inspirador.

Desenvolver Lideranças em formação com subsídios para uma visão e gestão integrada de seus papéis e responsabilidades para : GESTÃO DO NEGÓCIO – PROCESSOS – PESSOAS E AUTOGESTÃO

DESENVOLVIMENTO DO POTENCIAL HUMANO



Diagnóstico para Identificar o quão saudável a organização está e assim, detectar os fatores psicossociais mais relevantes para prevenção e intervenção de ações positivas.

Entender o cenário da organização, frente as exigências de seu mercado de atuação, a fim de definir, a partir de uma análise isenta, as competências e avaliação do potencial de seus colaboradores em relação às exigências do negócio e do cargo.

Palestras / Workshops / Formação Enfatizam conceitos e práticas para a melhoria do bem-estar e da felicidade baseados na Filosofia, Psicologia Positiva e Neurociências.

A implementação das práticas e ferramentas dão suporte para o autoconhecimento e saúde emocional para o enfrentamento dos novos desafios do mundo do trabalho.

Team Work é construção e/ou fortalecimento da identidade de um time.
O Coaching de Equipe é a sustentação do time frente às suas metas, desafios ou conflitos.

DESENVOLVIMENTO DE ORGANIZAÇÕES POSITIVAS

O QUE SE PROPÕE: Diagnóstico para Identificar o quão saudável a organização e, assim, detectar os fatores psicossociais mais relevantes para prevenção e intervenção de ações positivas.

PROCESSO : áreas ou organização

DURAÇÃO: 6 meses*

MODELO HE.R.O® - Marisa Salanova



04 DIMENSÕES		24 VARIÁVEIS
RECURSOS DE TRABALHO	7	<ol style="list-style-type: none"> 1. Autonomia 2. Feedback 3. Clima de Apoio Social 4. Coordenação 5. Competência Mental 6. Competência Emocional 7. Liderança Positiva
DEMANDAS DE TRABALHO	8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sobrecarga Quantitativa 2. Sobrecarga Mental 3. Sobrecarga Emocional 4. Ambiguidade da Função 5. Conflito de Função 6. Rotina 7. Bullying 8. Dissonância Emocional
COLABORADORES SAUDÁVEIS	6	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eficácia Coletiva 2. Engajamento 3. Confiança Vertical 4. Confiança Horizontal 5. Resiliência 6. Burnout
RESULTADOS	3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desempenho Intra Função 2. Desempenho Extra Função 3. Compromisso Organizacional

PRÁTICAS ORGANIZACIONAIS EXISTENTES

CULTURA ORGANIZACIONAL - POSITIVA



ANÁLISE



MEDIÇÃO



INTERVENÇÃO



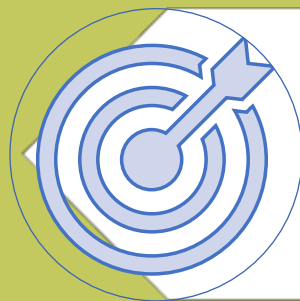
CONSTATAÇÃO

Design Organizações Positivas

O QUE SE PROPÕE: Diagnóstico para subsidiar as intervenções : PDI, Sucessão, Reestruturação, Promoções.

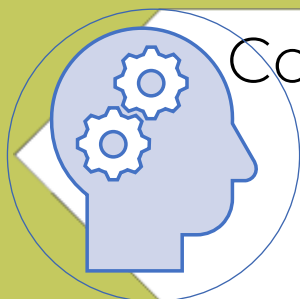
PROCESSO: equipes ou lideranças

DURAÇÃO: variável*



Base Estratégica

- estrutura organizacional da área
 - estratégias/ processos da área
- análises dos cargos atuais e futuros.



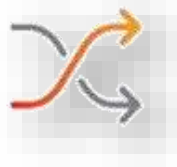
Coleta Dados Processamento

- e-talent / Grafologia/ R1/ Quati / VIA
 - entrevistas e análises



Produtos

- laudos avaliação de potencial
- devolutiva e orientação de carreira
 - PDI + sucessão



Assessment Sistêmico

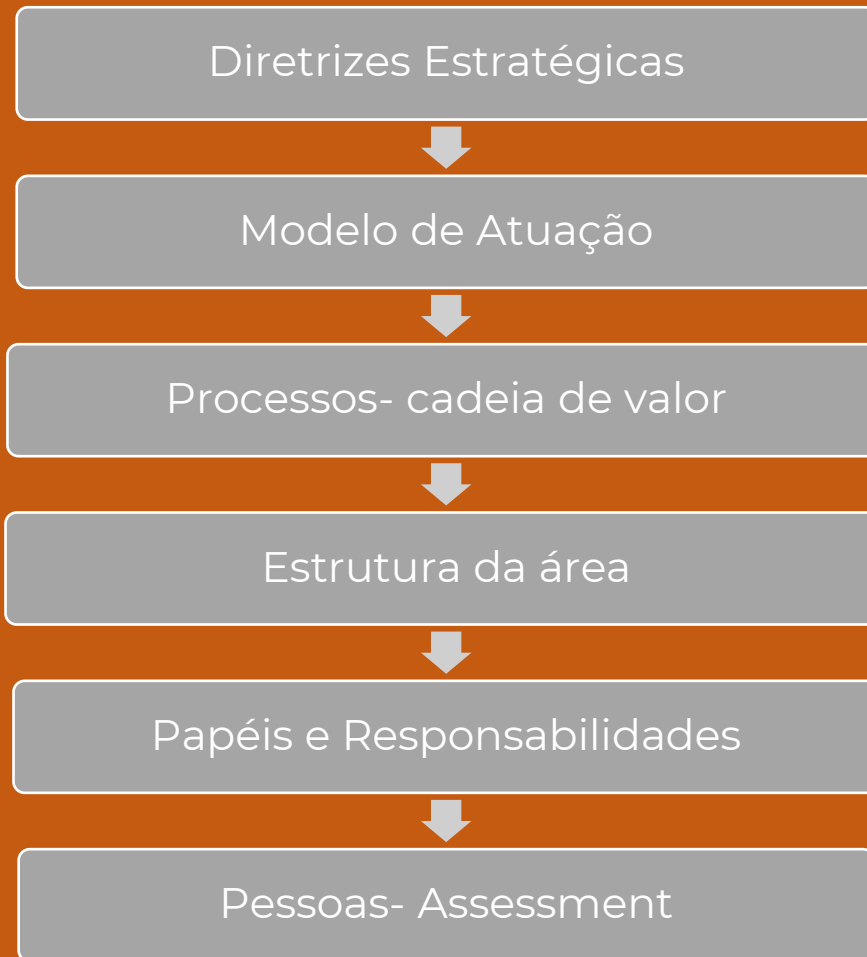


O QUE SE PROPÕE: Entender o cenário da organização, frente as exigências de seu mercado de atuação, a fim de definir, a partir de uma análise isenta, as competências e avaliação do potencial de seus colaboradores em relação às exigências do negócio e do cargo.

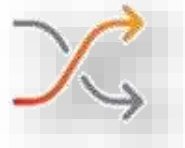
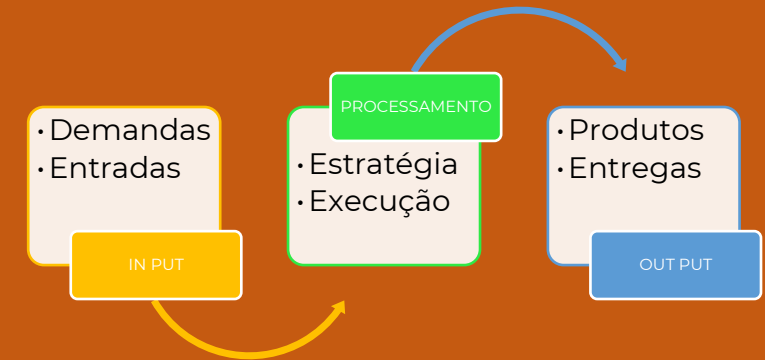
PROCESSO: equipes/áreas ou organização

DURAÇÃO: variável*

ETAPAS :



CADEIA DE VALOR – MACRO PROCESSOS



**Processos/Pessoas
Cadeia de Valor**



O QUE SE PROPÕE: Baseado em Kim Cameron - desenvolver Lideranças centradas num olhar apreciativo: O que funciona nas organizações. O que é extraordinário. O que é inspirador.

Emoções positivas:
Compaixão / Perdão / Gratidão

CLIMA
POSITIVA

COMUNIC.
POSITIVA

Feedback
Comunicação aberta com suporte

Forças pessoais
Relacionamento
Pessoas energizadas

RELAÇÕES
POSITIVAS

SIGNIFICADO
POSITIVO

VALORES e VIRTUDES
Impacto significativo para sociedade

FORMAÇÃO: Liderança Positiva



32 horas – sendo
4 módulos de 8h



Homeworks +
Mentoria entre os
módulos

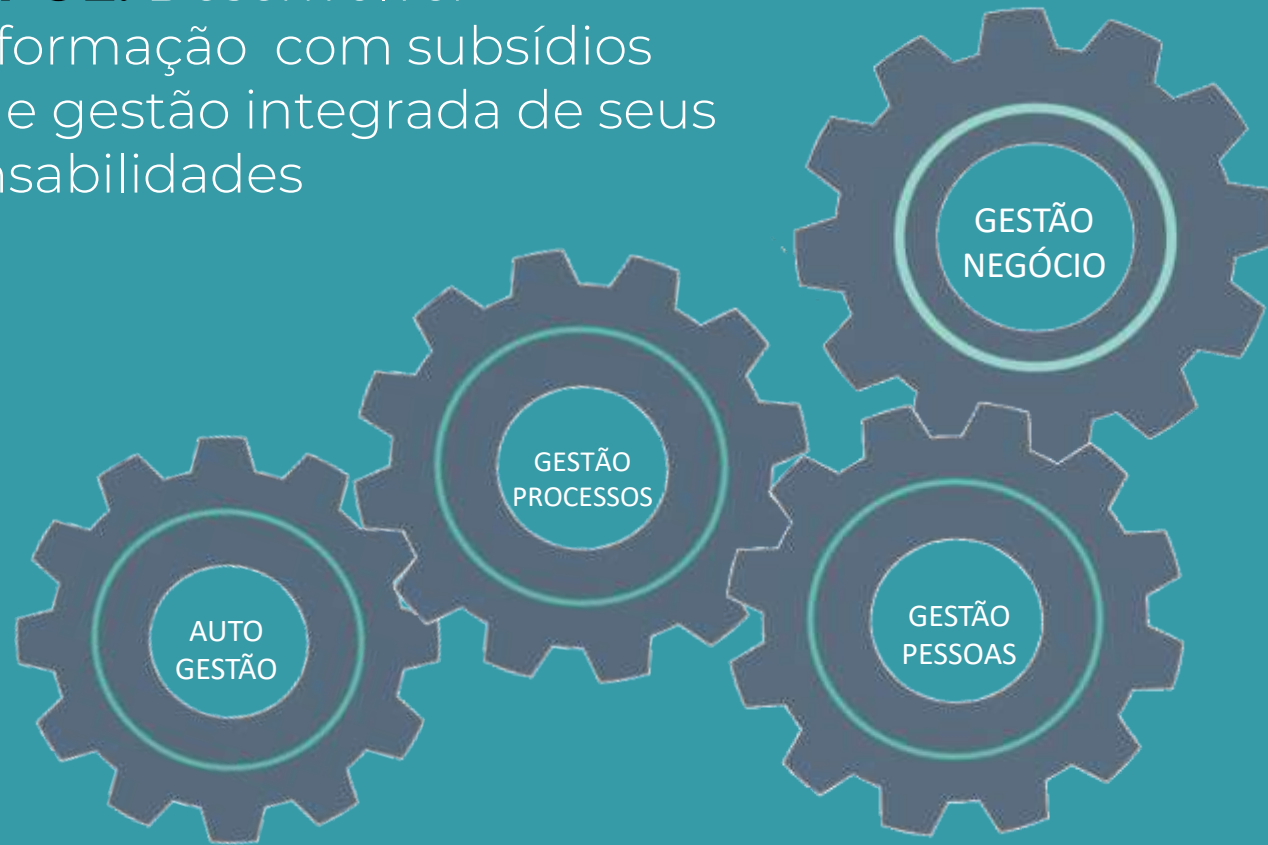


TTC – Trabalho de
Transformação
Cultural

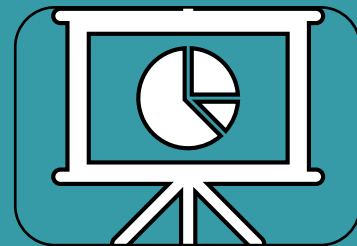


ASSESSMENT
DESEJÁVEL

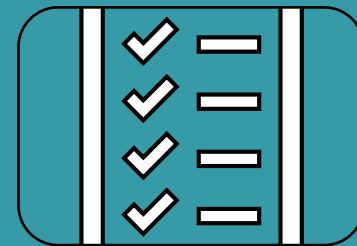
O QUE SE PROPÕE: Desenvolver Lideranças em formação com subsídios para uma visão e gestão integrada de seus papéis e responsabilidades



Engrenagem da Liderança



4 módulos com carga horária VARIÁVEL – mediante a ênfase solicitada



Homeworks + Mentoria entre os módulos



ASSESSMENT DESEJÁVEL

TEAM WORK



"The Five Dysfunctions of a Team" - Patrick Lencioni

O QUE SE PROPÕE: Team Work é construção e/ou fortalecimento da identidade de um time. O Coaching de Equipe é a sustentação do time frente às suas metas, desafios ou conflitos.



Atividades interativas
(presenciais ou remotas)



Sessões (8 a 10)
+ Praticagem



ASSESSMENT
BÁSICO

Team Work Coaching de Equipe



PROCESSO DE TEAM COACHING

1. META FINAL – META DESTINO

2. META DE PROCESSO (TEAM COACHING)

3. META PERFORMANCE

LABORATÓRIO DE JOB CRAFTING



"Poucas pessoas podem dar-se ao luxo de mudar de trabalho, mas todos podem adaptar a forma como o realizam."

Belén Valera



Dimensões
Bem-estar
Saúde Emocional



Para que? Reorganizar a pessoa no centramento com seu trabalho, objetivos e atividades, a fim de desfrutar mais do seu trabalho, considerando as perspectivas: FUNCIONAL (atividades) - RELACIONAL (pessoas) - COGNITIVO (pensar)

Como? presencial / híbrido (desejável) ou síncrono (remoto)

Quanto tempo ? 8h – sendo 02 encontros de 4h + aplicação de testes

Quantas pessoas por turma? Máximo 20 pessoas

Português / Espanhol

LABORATÓRIO DE FORÇAS DE CARÁTER E VIRTUDES

VIRTUDES					
SABEDORIA	HUMANIDADE	JUSTIÇA	MODERAÇÃO	CORAGEM	TRANSCENDÊNCIA
CRIATIVIDADE					ADMIRAÇÃO DA BELEZA E EXCELÊNCIA
CURIOSIDADE			PERDÃO	BRAVURA	GRATIDÃO
AMOR AO APRENDIZADO	GENEROSIDADE	JUSTIÇA	HUMILDADE	INTEGRIDADE	ESPERANÇA
MENTE ABERTA	AMOR	LIDERANÇA	PRUDÊNCIA	PERSEVERANÇA	HUMOR
PERSPECTIVA	INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	TRABALHO EM EQUIPE	AUTO-CONTROLE	VITALIDADE	ESPIRITUALIDADE

“Abordagem de consertar o que está errado tem permeado muitas disciplinas nas organizações, educação e saúde.

Traçou-se uma verdadeira guerra entre Fraquezas x Forças. A partir de pesquisas concluiu-se que trabalhar com as forças é benéfico, pois o indivíduo pratica ações positivas para melhorar a si mesmo.”

Dr Ryan Niemic



**Dimensões
Bem-estar
Saúde Emocional**



Para que? Nortear o autoconhecimento por meio das forças de caráter e virtudes traduzidas em habilidades e atitudes e cada integrante como protagonista. Ser um ferramental para lideranças a fim de favorecer a Gestão humanizada e uma nova proposta para lidar com suas equipes frente aos desafios dos modelos de trabalho.

Como? presencial / híbrido (desejável) ou síncrono (remoto)

Quanto tempo ? 8h – sendo 02 encontros de 4h + aplicação de testes

Quantas pessoas por turma? Máximo 20 pessoas

Português / Espanhol / Inglês

LABORATÓRIO DE PSYCAP (CAPITAL PSICOLÓGICO POSITIVO)



"A vida impõe os mesmos reveses e tragédias tanto para o otimista quanto para o pessimista, mas o otimista consegue enfrentá-los com mais tranquilidade."

Martin Seligman



**Dimensões
Bem-estar
Saúde Emocional**



Para que? Construir um repertório de técnicas e ferramentas que sustentem a saúde emocional de cada colaborador para o enfrentamento dos desafios e adaptações às novas propostas/meios de trabalho, apoiado nos constructos do capital psicológico positivo: Esperança / Otimismo / Autoeficácia / Resiliência

Como? presencial / híbrido (desejável) ou síncrono (remoto)

Quanto tempo ? 16h – sendo 04 encontros de 4h + aplicação de testes

Quantas pessoas por turma? Máximo 20 pessoas

Português / Espanhol

LABORATÓRIO DE PSYCAP (CAPITAL PSICOLÓGICO POSITIVO)



“Não precisamos ter tudo o que acreditamos que precisamos para ser felizes, nem esperar por tudo o que desejamos, nem chegar ao ponto mais alto do sucesso.

Ser feliz é uma questão de apreciar o que temos agora, ser feliz é estar em paz e plenitude com o que temos.”

Tal Ben Shahar



**Dimensões
Bem-estar
Saúde Emocional**



Para que? Sustentar a prática do saúde emocional por meio das 5 Dimensões do bem-estar e da felicidade (Espiritual=sentido de vida / Físico / Intelectual / Relacional / Emocional)

Como? Presencial / híbrido (desejável) ou síncrono (remoto)

Quanto tempo ? 4h – 01 encontro + 3 meses com atividades e plataforma de conteúdos

Quantas pessoas por turma? Máximo 50 pessoas

Português / Espanhol / Inglês

- **Palestras interativas** (45´ a 1h)
 - **Workshops interativos** (2h a 4h)
- PRESENCIAL – VIRTUAL - HÍBRIDO**

Que enfatizam conceitos e práticas para a melhoria do bem-estar, felicidade saúde emocional, baseados na Filosofia, Psicologia Positiva e Neurociências.

ALGUNS TEMAS:

- **A CULTURA DA FELICIDADE COMO CAMINHO PARA RESULTADOS ORGANIZACIONAIS**
- **O QUE É COMPORTAMENTO ORGANIZACIONAL POSITIVO (COP)**
- **A FELICIDADE É UMA ESCOLHA !**
- **PSYCAP – CAPACIDADES PSICOLÓGICAS PARA SUPERAÇÃO**
- **SUA MELHOR VERSÃO E OS MITOS DA VULNERABILIDADE**



**Dimensões
Bem-estar
Saúde Emocional**





Acreditamos em diferentes formas e estágios de desenvolvimento, desde que sejam metodologias ativas:

Games, esporte, artes, experiências, vivências = **pano de fundo**, são “simbólicas” a fim de promovermos o engajamento com o aprendizado.

O formato e o design exigem respeito a cultura da empresa, aos participantes

METODOLOGIAS



Desde 2020, revisamos e adaptamos as metodologias de aprendizagem para o cenário virtual.

É constante a busca por ferramentas e tecnologias que tornem o ambiente virtual ou híbrido reflexivo, divertido e apoiador para o aprendizado.




Conte **conosco!**

www.simbolicah.com.br
simbolicah@simbolicah.com.br

☎ (11) 99418 1941 | 99419 7684
(11) 5549 4517

 /Simbolicah

 /company/simbolicahrh

