



# Wesley Lima

Apresentação Institucional





## Quem é Wesley Lima?

Wesley Lima é um especialista em elevar a produtividade e bem-estar das equipes por meio da ressonância musical, com vasta experiência de 23 anos como músico e pesquisador dos benefícios do som na saúde humana.

Atuou por 9 anos como engenheiro na Apple, contribuindo para a validação e lançamento de produtos como Iphone, Ipad, Applewatch e Applepay em toda a América Latina.

Atualmente, ele criou uma técnica especial de Sound Healing adaptada para o ambiente empresarial, obtendo sucesso com diversas empresas de renome, como Bradesco Seguros, Nexus, B2B HR Conference.

Como um dos principais especialistas em Sound Healing no Brasil, Wesley compartilha sua abordagem por meio de vivências de Sound Healing em empresas e grupos, além de oferecer palestras, workshops, apresentações e eventos.



## O que é o Sound Healing?

A prática do Sound Healing, também conhecida como Terapia do Som ou Cura pelo Som, é uma abordagem terapêutica que utiliza sons e vibrações para promover equilíbrio, bem-estar e cura em nível físico, emocional e espiritual. Essa técnica tem raízes antigas em várias culturas ao redor do mundo, incluindo tradições indígenas, orientais e xamânicas.

Na terapia de Sound Healing, diferentes instrumentos musicais são utilizados, como tambores, chocalhos, gongos, taças tibetanas, flautas, entre outros, para produzir sons harmônicos e ressonantes. Acredita-se que esses sons possam afetar as frequências vibratórias do corpo e da mente, ajudando a liberar bloqueios energéticos, aliviar o estresse, reduzir a ansiedade, promover a concentração, estimular a criatividade e restaurar o equilíbrio interno.





## Porque fazer uma vivência na sua empresa?

O bem-estar e a produtividade da sua equipe são essenciais para o sucesso dos seus negócios. Quando uma empresa tem um maior nível de consciência sobre o sucesso do seu colaborador, ela começa a investir nesse bem estar físico e emocional.





**Não adianta cuidar da  
produção sem cuidar de  
quem está produzindo**





Imagine um ambiente de trabalho onde cada funcionário encontra equilíbrio emocional, harmonia e plenitude.

**Com o Sound Healing, isso é possível!**





Nossa abordagem única leva a vibração certa para as equipes, criando um espaço propício para que cada colaborador alcance seu **estado de presença máximo e se conecte com a cultura da empresa.**

Testemunhos de empresas que já adotaram essa terapia são impressionantes. O ambiente se transforma visivelmente, a concentração dos funcionários se torna mais intensa e o absenteísmo diminui drasticamente. Os resultados? **Aumento notável da produtividade, satisfação da equipe e sucesso empresarial.**



O poder de uma pessoa motivada na empresa:

**+31% de produtividade** em relação  
a funcionários insatisfeitos

**3x mais criatividade** em relação a  
funcionários desmotivados

**+220% de melhoria no  
desempenho,** por sentir mais motivação

*Fonte: pesquisa de consultoria haygroup com 906 pessoas, 2018*





Alivia o Stress;  
Diminui o absenteísmo;  
Promove a concentração;



Restaura o equilíbrio interno;  
Aprimora a qualidade do sono;  
Melhora a capacidade cognitiva;



Acalma o sistema  
nervoso e ativa a  
circulação;



Fortalece relacionamentos  
profissionais e pessoais  
Diminui problemas como  
depressão e burnout;



Estimula a criatividade  
e a produtividade.

**Faça seu  
Orçamento**



**Siga-nos nas  
Redes sociais**



**Saiba mais**



